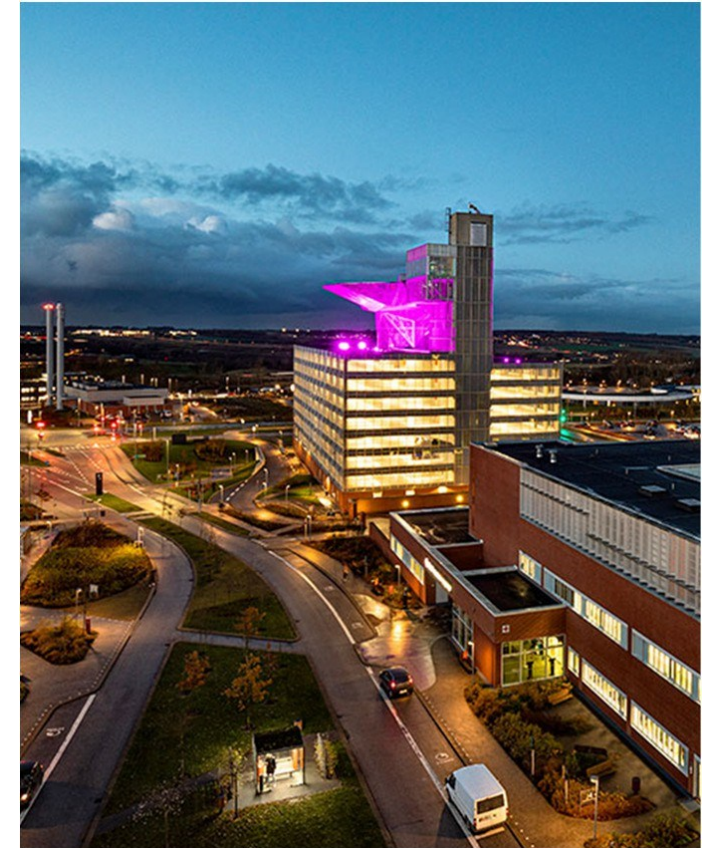
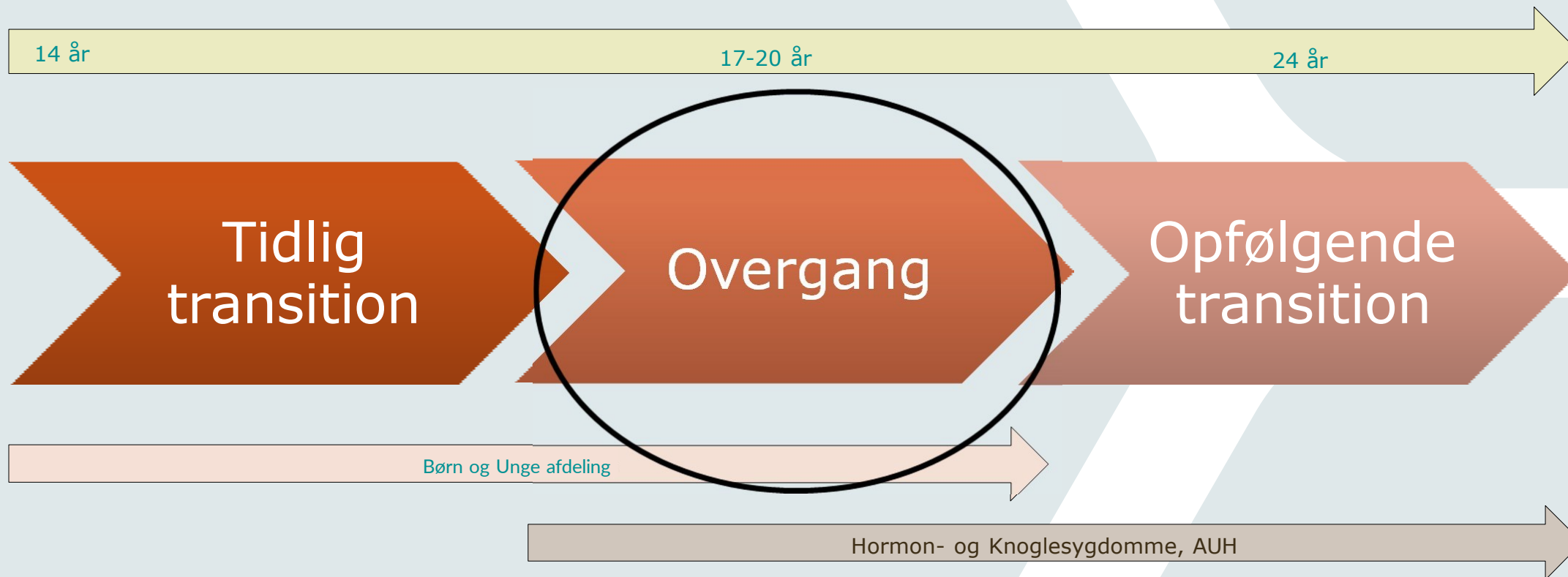


Tryk overgang fra ung til voksen i sundhedsvæsenet

Hormon- og Knoglesygdomme, AUH i samarbejde med Børn og Ungeafdelinger i Region Midt- og Nordjylland



Transition



Overgang

To forskellige tilbud

- Fysiske fælleskonsultationer ved overgangen fra Børn og Unge, AUH (Hormonsygdomme)
- Virtuelle fælleskonsultationer ved overgangen fra Børn og Unge på andre sygehuse i Region Midt- og Nordjylland

Derudover tilbydes den unge

- Telefonisk opfølgning efter cirka 4 uger
- Første fremmøde i voksenafdeling cirka 3 måneder efter fælleskonsultationen
- Ekstra tid til første konsultation i Hormon- og Knoglesygdomme (HoK)
- Samme læge og sygeplejerske ved de første fremmøder i HoK

I Hormon- og Knoglesygdomme er der etableret et tværfagligt team med særligt fokus på transition, herunder overgangen.

Overgang

Hvem tilbydes fælleskonsultationer?

Unge med langvarig eller kronisk somatisk sygdom, der modtager behandling i Børn- og Ungeregi og skal overgå til behandling i Hormon- og Knoglesygdomme

Unge med Hormon- og Knoglesygdomme pga.:

- Medfødte autoimmune sygdomme/syndromer – kromosomfejl, genmutationer/defekter med behov for endokrinologisk ekspertise
- Kritiske sygdomme som har medført senkomplikationer i form af hormonforstyrrelser, fx kræftforløb
- Senkomplikationer efter: strålebehandling, lægemiddel udløste hormonforstyrrelser, operation



Overgang

Planlægning af fælleskonsultationer

- Vurderingen af relevant tidspunkt for transitionsdag foretages af patientansvarlig læge (PAL) i Børn og Unge, Hormonsygdomme. Transitionsdagen vil typisk foregå i 17-19 års alderen. For onkologiske patienter med endokrine problemer sker transitionen typisk ved det fyldte 20. år.
- Indkaldelse af patienterne til fremmøde i Børn og Unge
- Forud for transitionsdagen foretages resumé af patientforløb af behandlingsansvarlig læge i BU
- Patientansvaret, herunder udlevering af medicin, receptskrivning med mere, tilhører BU indtil første fremmøde i HoK
- Sygeplejerske og læge fra HoK gennemgår den unges journal fra BU mhp. afklaring af sygdom og forventeligt forløb i voksenregi

Overgang

Fælleskonsultationen

- Den unge patient har sammen med sine forældre mulighed for at hilse på sit nye behandlerteam fra voksenafdelingen i velkendte omgivelser.
- Sammen med sit "gamle" team, en læge og en sygeplejerske fra børn- og ungeafdelingen, kan den unge fortælle om sig selv, sygdomsforløbet og om deres ungdomsliv.
- Det nye behandlingsteam beskriver en typisk konsultation i voksenafdelingen, og hvilke forventelige ændringer den unge vil møde.
- Den unge inviteres til at beskrive sine forventninger til forløbet i Hormon- og Knoglesygdomme.



Overgang

Evaluering af overgangskonsultationerne

v/ semi-strukturerede interviews med 12 unge efter første fremmøde i Hormon- og Knoglesygdomme

I interviewet var der fokus på fire overordnede temaer

- Tanker om at skulle skifte afdeling
- Selve overgangen
- Telefonisk opfølgning og første fremmøde

De unge havde før overgangen haft mellem 8 og 18 års kontakt til en Børn- og Ungeafdeling.

Overgang

Tanker om at skulle skifte afdeling

Mange af de interviewede oplevede overgangen som en naturlig del af at blive ældre og tage mere ansvar for egen sundhed. For flere var det ikke en stor eller skræmmende forandring, men blot en ny fase.

For enkelte unge var overgangen lidt overvældende og skabte bekymring.

De unge havde bekymringer i forhold til om voksenafdelingen ville være lige så pædagogisk og støttende som børneafdelingen.

Flere af de unge gav udtryk for, at de ikke behøvede en hel masse information forud for fælleskonsultationen. De ville gerne have besked om, at der var flere til stede ved konsultationen end vanligt, så de kunne forberede sig mentalt på mødet. Informationen kunne både være ved sidste konsultation før fælleskonsultationen eller i indkaldelsesbrevet.

"Nu er jeg 18, så jeg følte så'en... nu er det også fint nok, at jeg kommer et sted hen, hvor man taler om måske nogle lidt andre emner"

"Jeg var lidt bange for, om det ville være lidt svært at komme op i voksenafdelingen"



"Det er jo i princippet det samme formål. Det er bare andre mennesker, man skal vænne sig til"

Overgang

Selve fælleskonsultationen

Den fælles konsultation var afgørende for, at de unge følte sig trygge under overgangen, og den gjorde overgangen lettere ved at skabe kontinuitet og mulighed for at møde det nye personale i velkendte omgivelser. De unge følte, at der hurtigt blev etableret en relation.

Det havde en betydning for den unge, at personale fra Børn og Unge, samt voksenafdelingen var aktive i samtalen.

De interviewede delte, at det var gavnligt, at der blev brugt åbne spørgsmål, der spurgte ind til deres sygehistorie, men også deres liv generelt.

"det var dejligt, at vi både snakkede om min sygdom, men også hvad der ellers sker i mit liv, hvordan min hverdag er – og om jeg har brug for hjælp"

"Helt vildt. Det gjorde en kæmpe forskel". "Det var vigtigt at få sat ansigt på – det kunne jeg mærke havde en særlig værdi".

"Jeg var rigtig tryk i hele den her overflytning.... fordi den samtale jeg havde (fælleskonsultationen, red.), var rigtig rar. Og jeg fik snakket godt om alt muligt. Både om sygdommen, men også mit liv generelt"

"det har en betydning, at I spørger ind til mit ungdomsliv. Det synes jeg gør en forskel"

Overgang

Telefonisk opfølgning og første fremmøde

Mange oplevede ikke at have brug for en telefonisk opfølgning, men det var rart at blive husket på blodprøver, og enkelte unge beskrev, at den telefoniske opringning betød, at man følte sig velkommen i afdelingen.

De unge beskrev samstemmende, at det var dejligt, at de inden første fremmøde havde ansigt på det nye personale.

De unge gav også udtryk for, at det havde en betydning, at der ikke gik lang tid fra den fælles konsultation og til de havde første fremmøde i deres nye afdeling.



"Der var rigtig god tid, det satte jeg stor pris på. Det var vildt rart og trygt at være i"

"Det har en betydning. Man kan navnene. Og kan huske dem. Også hvis jeg bliver ringet op og tænker, hvem er det der ringer..."

"... det er blevet gjort godt (hele overgangsforløbet, red.). Altså, vi har haft samtale alle sammen, og så det der med, at der har været så kort imellem, at vi har set hinanden. Så man ikke glemmer dem (læger og sygeplejerskerne fra voksenafdelingen, red.)"

"det havde en stor betydning, at man ikke bare lige pludselig kommer over i en ny afdeling med nye læger man skal kunne stole på".

Overgang

Fælleskonsultationer er med til at styrke et ungevenligt sundhedsvæsen ved:

- At skabe tryghed i overgangen fra Børn og Ungeafdeling til voksenafdeling.
- At de unge har ansigt på det nye behandlingsteam, inden de siger farvel til det "gamle".
- At det nye behandlingsteam har øget indsigt i sygdomsforløbet, centrale kliniske oplysninger og aktuelle problemstillinger – og den unges sociale situation.
- At børneafdelingen i højere grad oplever, at et nyt behandlingsteam er klar til at overtage ansvaret for den unge.

Dermed bidrager fælleskonsultationer til øget faglig og patientoplevet kvalitet, samt sammenhæng på tværs af behandlingsteams.

Overgang



Tak for opmærksomheden😊